



INSIDE



25
JAHRE

proWIN

Danke für die Treue



Liebe **Leserinnen** und **Leser,**

wir blicken auf eine Saison 2019/20 zurück, die uns alle in Erinnerung bleiben wird. Natürlich gab es in dieser Saison für unsere Volleys auch schöne Momente und tolle Siege, allerdings werden wir uns im ersten Moment sicher an das abrupte vorzeitige Ende dieser Saison erinnern. Am 12.03.2020 kam die Nachricht der Volleyball Bundesliga, welche die Vereine, über den Abbruch der Spielzeit aufgrund der Corona-Pandemie, in Kenntnis setzte. Sofort wurden auch seitens des TV Holz die ersten Notfallmaßnahmen durchgeführt. Der Trainingsbetrieb aller Aktiven- und Jugendmannschaften wurde eingestellt und wir kümmerten uns darum, dass unsere ausländischen Spielerinnen schnellstmöglich nach Hause reisen konnten. Ab dann hieß es abwarten – immer mit der Frage im Hinterkopf: Wie geht es nun weiter in Sportdeutschland? Rund 6 Monate später können wir einige dieser Fragen beantworten – zum Glück positiv! Unter Beachtung strenger Hygienekonzepte ist ein Trainings- und Spielbetrieb in den Volleyball Ligen Deutschlands nun wieder möglich.

Jede neue Saison stellt uns dennoch vor Herausforderungen, welche wir meistern müssen. So gab es in der Vorbereitung einen personellen Umbruch in der Mannschaft. Verdiente Spielerinnen haben den Verein verlassen bzw. müssen beruflich kürzertreten. Auch gab es Änderungen im Trainerteam. Nun ist es Zeit für unsere junge Garde das Ruder zu übernehmen! Den bestehenden Kern aus jungen Spielerinnen konnten wir punktuell verstärken und auch die Trainerposition konnten wir sehr gut besetzen. Ohne die Unterstützung unserer langjährigen Partner, welche uns auch in diesen schwierigen Zeiten ausnahmslos zur Seite stehen, wäre die Vorbereitung in dieser Form nicht möglich gewesen. Das Gleiche gilt auch für alle Eltern / Menschen, welche sich im Verein engagieren. An dieser Stelle möchte ich euch meinen herzlichen Dank aussprechen!

Heute halten Sie nun die neue Ausgabe unseres Saisonmagazins proWIN Volleys Inside in den Händen. In diesem Heft wollen wir Ihnen einen Ausblick in die kommende Saison geben. Lernen Sie die neuen Gesichter in der Mannschaft kennen und erfahren Sie mehr über den Mann, der die Volleys an der Seitenlinie betreut. Ich wünsche Ihnen viel Freude mit proWIN Volleys Inside und lade Sie herzlich zu unseren Heimspielen in der 2. Volleyball Bundesliga ein.

Sportliche Grüße

Steven Weber

Leiter Geschäftsstelle proWIN Volleys TV Holz



Impressum

Turnverein Holz 02 e. V.,
Holzer Platz 5,
66265 Heusweiler
Telefon: 06806/49 99 805
E-Mail: info@prowin-volleys.de
Verantwortlicher für den Inhalt:
Philipp Grau (V.i.S.d.P.)
Layout/Satz: Michael Weber
Druck: flyeralarm.de

28. FEBRUAR
— 2021



DAS VOLLEYBALL HIGHLIGHT!

In der **SAP ARENA** Mannheim



**DVV POKAL
FINALE**



**INFOS UND EINTRITTSKARTEN
UNTER WWW.DVV-POKAL.DE
Tickethotline 01806 - 999 0000**

Zweite Bundesliga Süd Frauen

proWIN Volleys TV Holz • Vorwärts Sachsen Volleys Grimma • VCO Dresden •
VC Wiesbaden II • VC Neuwied 77 • TV Planegg-Krailling • TV Dingolfing • TV Altdorf •
TV 05 Waldgirmes • TG Bad Soden • SV Lohhof • Rote Raben Vilsbiburg II • Allianz
MTV Stuttgart II



Spielplan

So, 20.09.20, 16:00	VC Wiesbaden II	proWIN Volleys TV Holz	Sporthalle Am 2. Ring
So, 27.09.20, 16:00	proWIN Volleys TV Holz	TV Altdorf	Multifunktionssporthalle
So, 11.10.20, 16:00	Allianz MTV Stuttgart II	proWIN Volleys TV Holz	MTV-Halle MoTiV Feuerbacher Tal
Sa, 24.10.20, 15:00	Rote Raben Vilsbiburg II	proWIN Volleys TV Holz	Ballsporthalle Vilsbiburg
So, 01.11.20, 16:00	TG Bad Soden	proWIN Volleys TV Holz	Otfried Preussler Schule
So, 15.11.20, 16:00	proWIN Volleys TV Holz	TV Planegg-Krailling	Multifunktionssporthalle
Sa, 21.11.20, 19:00	proWIN Volleys TV Holz	VC Neuwied 77	Multifunktionssporthalle
So, 29.11.20, 16:30	SV Lohhof	proWIN Volleys TV Holz	Sporthalle der FOS/BOS Unterschleißheim
So, 06.12.20, 16:00	proWIN Volleys TV Holz	TV Dingolfing	Multifunktionssporthalle
Sa, 12.12.20, 19:00	VCO Dresden	proWIN Volleys TV Holz	Schulsporthalle des Sportschulzentrum
So, 13.12.20, 16:00	Vorwärts Sachsen Volleys Grimma	proWIN Volleys TV Holz	Muldenthalhalle
So, 20.12.20, 16:00	proWIN Volleys TV Holz	TV 05 Waldgirmes	Multifunktionssporthalle
So, 10.01.21, 16:00	proWIN Volleys TV Holz	VC Wiesbaden II	Multifunktionssporthalle
Sa, 16.01.21, 19:00	TV Altdorf	proWIN Volleys TV Holz	3-fach Halle an der Mittelschule
So, 24.01.21, 16:00	proWIN Volleys TV Holz	Allianz MTV Stuttgart II	Multifunktionssporthalle
So, 31.01.21, 16:00	proWIN Volleys TV Holz	Rote Raben Vilsbiburg II	Multifunktionssporthalle
Sa, 06.02.21, 19:00	proWIN Volleys TV Holz	TG Bad Soden	Multifunktionssporthalle
Sa, 13.02.21, 19:00	TV Planegg-Krailling	proWIN Volleys TV Holz	Feodor-Lynen-Gymnasium
Sa, 20.02.21, 19:00	VC Neuwied 77	proWIN Volleys TV Holz	Sporthalle des Rhein-Wied- Gymnasiums
So, 14.03.21, 16:00	proWIN Volleys TV Holz	SV Lohhof	Multifunktionssporthalle
So, 28.03.21, 15:00	TV Dingolfing	proWIN Volleys TV Holz	Sporthalle Höll-Ost
Sa, 10.04.21, 19:00	proWIN Volleys TV Holz	Vorwärts Sachsen Volleys Grimma	Multifunktionssporthalle
So, 11.04.21, 16:00	proWIN Volleys TV Holz	VCO Dresden	Multifunktionssporthalle
Sa, 24.04.21, 19:00	TV 05 Waldgirmes	proWIN Volleys TV Holz	Sporthalle der Lahntalschule Atzbach

Tickets unter www.prowin-volleys.de/tickets

Die Meine AOK-App: Das Kundencenter für unterwegs!

Angelegenheiten bequem von zu Hause aus erledigen!

-  Persönliche Daten ändern und neue Versichertenkarte beantragen
-  Rechnungen und Krankmeldungen abfotografieren und einreichen
-  Kommunikation über den Online-Briefkasten

Jetzt App downloaden und registrieren!

meine.aok.de





PEUGEOT

DER PEUGEOT e-208

100 % ELEKTRISCH



BATTERIE IM PREIS INBEGRIFFEN
REICHWEITE BIS ZU 340 KM NACH WLTP

Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert max. 16,9; CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0; Effizienzklasse: A+ (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Verbrauch und Emissionen wurden nach WLTP ermittelt. Die Steuern berechnen sich von diesen Werten abweichend seit dem 01.09.2018 nach den oft höheren WLTP-Werten. Über alle Details informiert Sie Ihr PEUGEOT Partner.

AUTOHAUS
DECKERT

Homburg · Entenmühlstr. 70
BLK-Aßweiler · Saar-Pfalz-Str. 2a
St. Wendel · Jakob-Stoll-Str. 2b
Zweibrücken · Saarpfalzstr. 11

www.autohaus-deckert.com

Lara Jülg

Geburtsdatum: 24.03.97

Position: Diagonal

Trikotnummer: 4

Bei den Volleys seit:

- Saison 20/21

Drei Attribute, die dich als Volleyballerin beschreiben?

- Ehrgeizig, Laut auf dem Spielfeld, freue mich über jeden Punkt

Lieblingsgegner / auf welches Spiel freust du dich am meisten?

- Ich bin neugierig auf jeden Gegner und freue mich auf die Saison

Ritual vorm Spiel?

- Tief durch atmen und los geht's

Drei Dinge, welche du auf eine einsame Insel mitnehmen würdest?

- Musikbox, Sonnencreme, Volleyball



Anna Schupritt

Geburtsdatum: 15.02.2001

Position: Außen-Annahme

Trikotnummer: 14

Bei den Volleys seit:

- Saison 19/20

Drei Attribute, die dich als Volleyballerin beschreiben?

- Konstant, professionell und Druck standhalten können

Lieblingsgegner / auf welches Spiel freust du dich am meisten?

- Auf alle!

Ritual vorm Spiel?

- Immer denselben Sport-BH anziehen

Drei Dinge, welche du auf eine einsame Insel mitnehmen würdest?

- Wasser, Feuerzeug, Axt

Gina Lehen

Geburtsdatum: 30.10.2001

Position: Libera

Trikotnummer: 9

Bei den Volleys seit:

- Saison 2011/12

Drei Attribute, die dich als Volleyballerin beschreiben?

- Ruhepol, nervenstark, fokussiert

Lieblingsgegner / auf welches Spiel freust du dich am meisten?

- Auf jedes einzelne Spiel

Ritual vorm Spiel?

- Musik hören

Drei Dinge, welche du auf eine einsame Insel mitnehmen würdest?

- Kaffee, Musik, Liegestuhl





Ihr kompetenter Partner

Für Bewerber und Unternehmen.

› **Für Bewerber**

Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung?
Informieren Sie sich über unsere Angebote für Arbeitssuchende.

› **Für Unternehmen**

Schnelle und kompetente Hilfe bei Personalengpässen!
Überzeugen Sie sich selbst und lassen Sie sich von uns beraten.

› **Stellenangebote**

Ein Schritt in die Zukunft. Finden Sie aktuelle Stellenangebote
in Ihrer Nähe. Bewerben Sie sich gleich online!



LEISTENSCHNEIDER
Personaldienstleistungen GmbH

GmbH

Kempa

TASCHEN





Katharina Hanke

Geburtsdatum: 09.10.1999

Position: Zuspiel

Trikotnummer: 1

Bei den Volleys seit:

- Saison 2018/2019,

Drei Attribute, die dich als Volleyballerin beschreiben?

- Ambitioniert, emotional, fokussiert

Lieblingsgegner / auf welches Spiel freust du dich am meisten?

- VC Neuwied 77

Ritual vorm Spiel?

- Zähne putzen, immer die gleiche Playlist hören

Drei Dinge, welche du auf eine einsame Insel mitnehmen würdest?

- Musik, Hängematte, Messer

Sabine Weiß

Geburtsdatum: 27.05.2000

Position: Diagonal

Trikotnummer: 3

Bei den Volleys seit:

- Saison 2018/2019,

Drei Attribute, die dich als Volleyballerin beschreiben?

- Ehrgeizig, selbst reflektierend, motiviert

Lieblingsgegner / auf welches Spiel freust du dich am meisten?

- Mir ist jeder Gegner recht

Ritual vorm Spiel?

- Die mindestens 45 Minuten Anfahrt genießen

Drei Dinge, welche du auf eine einsame Insel mitnehmen würdest?

- Musik, Bücher, Freunde



Katharina von Oetinger

Geburtsdatum: 02.07.1993

Position: Mittelblock

Trikotnummer: 2

Bei den Volleys seit:

- Saison 2016/17

Drei Attribute, die dich als Volleyballerin beschreiben?

- Ehrgeizig, emotional, 2Ball-verliebt

Lieblingsgegner / auf welches Spiel freust du dich am meisten?

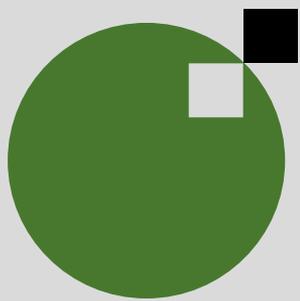
- Mir sind alle Gegner recht!

Ritual vorm Spiel?

- „Schrumpelknie“ tapen und daddeln

Drei Dinge, welche du auf eine einsame Insel mitnehmen würdest?

- Meinen Freund, VW Camper, Surfbretter



TERRAG

BODEN GUT MACHEN

Deponie

Entsorgung

Rückbau

TERRAG GmbH

Saarbrückerstraße 9 | 66538 Neunkirchen

Telefon: +49 6821 40289-0

info@terragn.de | www.terragn.de



Mira Weber

Geburtsdatum: 11.02.2000

Position: Mittelblock

Trikotnummer: 10

Bei den Volleys seit:

- Saison 2019/20

Drei Attribute, die dich als Volleyballerin beschreiben?

- Ehrgeizig, motiviert, lustig

Lieblingsgegner / auf welches Spiel freust du dich am meisten?

- Das erste Saisonspiel mit dem neuen Team

Ritual vorm Spiel?

- Schlafen und danach Kaffee trinken

Drei Dinge, welche du auf eine einsame Insel mitnehmen würdest?

- Kaffee, Einwegkamera, Bettdecke

Tilly Michaely

Geburtsdatum: 09.11.2000

Position: Libera

Trikotnummer: 11

Bei den Volleys seit:

- Saison 2017/2018

Drei Attribute, die dich als Volleyballerin beschreiben?

- Ehrgeizig, Motivation, Freude

Lieblingsgegner / auf welches Spiel freust du dich am meisten?

- VC Wiesbaden

Ritual vorm Spiel?

- Auf der Hinfahrt laute Musik im Auto hören

Drei Dinge, welche du auf eine einsame Insel mitnehmen würdest?

- Podcasts, Zeichenblock mit Stiften, Sonnencreme



Julie Teso

Geburtsdatum: 05.05.1998

Position: Zuspiel

Trikotnummer: 7

Bei den Volleys seit:

- Saison 2017/18

Drei Attribute, die dich als Volleyballerin beschreiben?

- Ehrgeizig, Teamplayer, gelassen

Lieblingsgegner / auf welches Spiel freust du dich am meisten?

- Mir ist jeder Gegner recht!

Ritual vorm Spiel?

- Ich habe kein festes Ritual

Drei Dinge, welche du auf eine einsame Insel mitnehmen würdest?

- Sonnencreme, Bier, Musik





Gib dem Glück eine Chance

 **LOTTO**[®] 6 aus 49



GEWINNER JUBELN JETZT LAUT, LAUTER, AM LAUTESTEN.

Jetzt über alle Gewinnklassen hinweg
mehr gewinnen. Für 1,20 Euro pro Tipp.

MITSPIELEN AUF SAARTOTO.DE

UND IN JEDER
LOTTO-ANNAHMESTELLE

 **LOTTO**
Saartoto



Alex Donaghy

Geburtsdatum: 25.02.1995

Position: Außen-Annahme

Trikotnummer: 5

Bei den Volleys seit:

- Saison 2019/20

Drei Attribute, die dich als Volleyballerin beschreiben?

- Hart arbeitend, sportlich, leidenschaftlich

Liebblingsgegner / auf welches Spiel freust du dich am meisten?

- Immer auf das erste Heimspiel der Saison

Ritual vorm Spiel?

- Gute Pre-game Mahlzeit und Workout, eine Tasse Kaffee trinken und gute Musik hören.

Drei Dinge, welche du auf eine einsame Insel mitnehmen würdest?

- Volleyball, Kreuzworträtsel, Gitarre

Henner Brockmeier

Geburtsdatum: 19.10.1967

Position: Headcoach

Bei den Volleys seit:

- Saison 2020/21

Drei Attribute, die dich als Volleyballer / Trainer beschreiben?

- Liebe es zu gewinnen, mag es nicht zu verlieren, suche immer neue Lösungen

Liebblingsgegner / auf welches Spiel freust du dich am meisten?

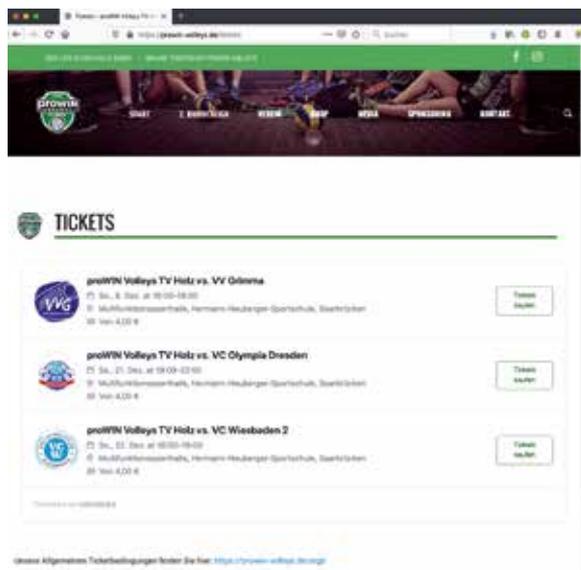
- Auf jedes!

Ritual vorm Spiel?

- Aufstellungskarten ausfüllen

Drei Dinge, welche du auf eine einsame Insel mitnehmen würdest?

- Meine Frau, guten Wein, Volleyball



Tickets **online** bestellen!

Vergünstigte Tickets im Vorverkauf unter prowin-volleys.de/tickets



prodesign4home

Für das neue Zuhause.

Ihr Partner für ökologischen Holzbau



individuelle Wohnträume - gesundes Wohnen

prodesign4home GmbH
Saarbrücker Straße 50
66687 Wadern

Kostenlose Beratung
Rufen Sie uns an 06874 / 1835980
www.prodesign4home.de



Bauen Sie auf unseren Rundumservice.

Vom Wohntraum zum eigenen Wohnraum.

Bei allen Fragen rund um das Thema Immobilien stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Informieren Sie sich: 0681 383-290 oder www.lbs-saar.de

Finanzgruppe

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

MIKASA
IN GERMANY AND AUSTRIA BY **HAMMER**

OFFIZIELLER
BALLPARTNER



V200W - **MIKASA**'s neuer Volleyball

Ab sofort im Fachhandel erhältlich!



MEINE EMOTION EVER ANTRIEB

Krystal Rivers | Allianz MTV Stuttgart | MVP der Saison 2018/19

www.volleyball-bundesliga.de
#HomeOfRespect

Henner Brockmeier ist der neue Trainer der proWIN Volleys TV Holz

Der 52-Jährige war der Wunschkandidat, passt seine Vita doch sehr gut zu den Werten und Zielen des Vereins. Bis 2011 war Brockmeier Teammanager des Damen-Bundesligisten SV Sinsheim, es folgten Trainerposten beim ASV Eppelheim, dem VfB Mosbach-Waldstadt, der TG Rüsselsheim und jüngst eine Anstellung als hauptamtlicher Jugendtrainer beim Bundesligisten TV Bühl.

Henner, deine Vita und besonders deine Erfahrung im Damen- und Jugendbereich waren wichtige Entscheidungskriterien für den Verein. Welche Aufgaben hast du bei deiner letzten Station vereint?

Henner: „Meine Tätigkeit beim TV Bühl umfasste alle Teile der Jugendarbeit, angefangen bei der Kooperation Schule-Verein über die Sichtung von Talenten, die Organisation, Kommunikation und Betreuung der Mannschaften. Außerdem habe ich von der U13 bis zur U18 alle Mannschaften betreut, war auch mit den Herren 3 und 2 in Landes- und Oberliga unterwegs und teilweise habe ich noch die 2. Damenmannschaft betreut.“

Der TV Bühl spielt mit seiner Herrenmannschaft in der 1. Bundesliga vorne mit. Die Arbeit ist dort also voll-professionell. Inwiefern prägt einen das als Trainer?

Henner: „Bei den Landesmeisterschaften in Baden-Württemberg misst man sich zum Beispiel mit den Mannschaften aus Rottenburg, Friedrichshafen, Freiburg, dem Leistungsstützpunkt in Stuttgart. Das sind alles professionelle Vereine mit professioneller Jugendarbeit. Und man lernt, wie Kommunikation in diesen Vereinen funktioniert und auch funktionieren sollte. Ich hatte dort Zeit, mich wirklich nur mit Volleyball zu beschäftigen und wirklich jeden Tag in der Halle zu sein. Und was toll ist: Da man in derselben Halle trainiert, sieht man auch regelmäßig wie die Bundesli-

ga trainiert und kann sich auch mit deren Trainern austauschen.“

Dass du überhaupt Volleyball spielst, hat eine interessante, aber auch gleichzeitig unglückliche Vorgeschichte.

Henner: „Ja absolut. Ich bin eigentlich erst mit 18 Jahren zum Volleyball gekommen. Bis dahin habe ich leistungsmäßig gerudert. Die blöde Geschichte dahinter ist: Alle wollten zu den olympischen Spielen. Und die Leichtgewichte, zu denen ich auch gehörte, wurden nicht nominiert. Damit war der Traum weg und auch meine Lust zu rudern. Also habe ich mir etwas anderes gesucht. Etwas, was mit Menschen zu tun hat. Volleyball war dann das, was ich am besten konnte. Aktiv gespielt habe ich, bis ich in etwa 30 Jahre alt war.“

Dann hast du aber zuerst eine Pause eingelegt.

Henner: „Eine ganze Zeit lang sogar. Aber bei uns im Wohnort gab es dann eine Anzeige, die für Volleyball-Neu- und -Wiedereinsteiger geworben hat. Und da hat mich meine Frau hingeschickt. (lacht) Und von dem Moment an war ich fällig. Diese Begeisterung, mit Menschen zusammenzuarbeiten und zu versuchen, mit ihnen ihre Ziele zu erreichen. Das war immer genau das richtige für mich. Ich fand das immer toll.“

„Bei uns im Wohnort“ heißt in der Nähe von Heidelberg. Wie koordinierst du Termine im Saarland und Privatleben in der Kurpfalz?

Henner: „Ich habe den Luxus, dass mir meine Frau erlaubt, das zu tun. (lacht) Natürlich ist das nicht einfach, schließlich geht die Tätigkeit zu Lasten des sozialen Lebens außerhalb des Volley-



balls. Wenn man nicht zu Hause sein kann, weil man zum Beispiel mit der Mannschaft in Deutschland unterwegs ist. Ich bin sehr dankbar, dass ich diese Unterstützung immer bekommen habe.“

Das Training der proWIN Volleys hast du Mitte August übernommen. Hast du die Anfangsnervosität abgelegt und möchtest dich vielleicht an einer Einschätzung versuchen?

Henner: „Ich bin keine 25 mehr und habe schon viel erlebt. Nervös war ich nicht, aber natürlich muss man immer mit Respekt an die neuen Aufgaben herantreten. Schließlich trägt man die Verantwortung gegenüber den Damen und dem Verein, dass man sie sauber vorbereitet, dass sie gut und verletzungsfrei durch die Wettkämpfe kommen. Mein Wunsch wäre es, dass wir uns in einem gesunden oberen Mittelfeld eingruppierten und dass die Spielerinnen, die neu sind, so viel lernen, dass wir nächstes Jahr als Mannschaft noch einmal stärker sind. Dass wir die Qualität in Angriff und Angriffssicherung verstärken und effektiver sein können.“

Vielen Dank und viel Erfolg!



AUTOPARTNER
JOST+PILGER
GMBH

AUTOS • SERVICE • TECHNIK

Eisenbahnschachtanlage 3
66280 Sulzbach/Altenwald
Tel. 0 68 97 / 9 80 50
Fax 0 68 97 / 8 60 57
E-Mail info@jost-pilger.net

www.jost-pilger.de

- EU-Neufahrzeuge nach Wunsch
- Jahres- und Gebrauchtwagen
- Kfz-Reparaturen
- Unfall-Instandsetzung
- HU & AU-Service
- Reifenservice
- Fahrzeugvermietung

#DigitaleWelt

APP AUF'S SOFA

Kontostand gecheckt und Rechnung für neue Schuhe überwiesen. ✓
Mit den digitalen Tools der VVB auf der Couch zum Finanzexperten
werden. Wunderbare neue Welt. Genau mein Ding. Genau meine VVB.



meine-vvb.de

meine **VVB**

Alex Donaghy freut sich auf Deutschland

Alex Donaghy ist die neunte Spielerin vom amerikanischen Kontinent, die sich den proWIN Volleys anschließt. Die 25-Jährige, die zuvor am College in Kanada und professionell in Finnland und Ungarn spielte, trainiert seit 8. September mit der Mannschaft. Bei den proWIN Volleys soll sie als vielseitige und angriffsstarke Außenangreiferin zum Einsatz kommen.

Hallo Alex und willkommen (zurück) in Europa. Bevor wir aber auf das Hier und Jetzt eingehen, gewähre doch einen kurzen Einblick in dein Leben, wenn du in deiner Heimat bist.

Alex: Sehr gerne. Ich komme aus einem Örtchen in Alberta namens Sylvan Lake. Wenn ich über den Sommer in der Heimat bin, lebe ich bei meiner Familie auf unserem ländlichen Areal in der Nähe des Ortes. In der „Off-season“, d. h. wenn gerade kein Volleyball gespielt wird, helfe ich gerne meiner Familie beim Arbeiten auf der Ranch, babysitte meine Nichte oder spiele Beachvolleyball. Was ich beruflich mache, ändert sich von Jahr zu Jahr. Dieses Jahr habe ich zum Beispiel als Malerin gearbeitet. Davor als Koordinatorin für das Volleyball-Programm der Provinz Alberta. Und davor als Terminkoordinatorin für ein Sportmedizin-Klinik.

Dein Studium ging aber in eine ganz andere Richtung.

Alex: Ja, ich habe Kinesiologie und Sportwissenschaft studiert. Weil mich die Wissenschaft hinter der menschlichen Leistungsfähigkeit fasziniert. Der für mich interessanteste Teil ist das Gebiet der Biomechanik, da es meine Liebe zum Sport und mein Interesse an Physik miteinander kombiniert. Auf diesem Gebiet möchte ich mich auch auf jeden Fall noch weiterbilden.

Du bist aber nicht nur ans College gegangen, um zu studieren, sondern auch um Volleyball zu spielen. Aber bevor wir dazu kommen, lass uns zuerst

über deine Anfänge reden.

Wie bist du überhaupt zum Volleyball gekommen?

Alex: Eher widerspenstig habe ich in der middle school angefangen, Volleyball zu spielen. Aber auch nur, weil meine Schwester nicht alleine zu den Schul-Tryouts gehen wollte. Als ich kleiner war, hatte ich mehr Gefallen an Fußball oder Basketball. Niemals hätte ich da vermutet, wohin mich mein Weg führen würde. Aber während der Schulzeit habe ich dann weiter Volleyball gespielt und so richtig lieben gelernt habe ich die Sportart auf dem College. Die unglaublichen Möglichkeiten, die sich durch die Sportart geboten haben, haben meine Begeisterung nur verstärkt.

Jetzt bist du bei den proWIN Volleys TV Holz gelandet. Wie hast du von dem Angebot erfahren und wie hast du reagiert, als du davon erfahren hast?

Alex: Ich habe Ende Mai von meinem Agenten erfahren, dass die proWIN Volleys Interesse haben, mich zu verpflichten. Und ich war begeistert, die Möglichkeit zu bekommen, in Deutschland zu spielen. Ich bin sehr gespannt, was mich in der 2. Bundesliga erwarten wird. Auf jeden Fall wird es eine tolle Gelegenheit, mich als Spielerin weiterzuentwickeln.

Für dich ist es nach DVTK Volleyball in Ungarn und LiigaPloki Volleyball in Finnland das dritte europäische Team, für das du das Trikot überstreifen wirst. Gibt es Unterschiede zwischen Volleyball in Europa und Amerika/Kanada?

Alex: Ich würde sagen ja, die gibt es. Was mir, unabhängig davon, wo ich gespielt habe, besonders aufgefallen ist: Wie viel größer und auch enthusiastischer die Fan Base der europäischen



Vereine ist. Ich denke, die professionellen Athleten und die gleichaltrigen student athletes in den USA und Kanada werden ganz anders wahrgenommen.

Alle ehemaligen amerikanischen Spielerinnen der proWIN Volleys haben es geliebt, zu reisen. Wie ist das bei dir? Wird das nach dem zweiten Jahr nicht langweilig?

Alex (lacht): Das ist eine witzige Frage. Nein, es wird nicht langweilig. Oder besser: Bisher wurde es nicht langweilig. Ich komme aber primär zum Volleyball spielen nach Deutschland. Jede weitere Reise und neue Erfahrung ist ein Bonus. Außerdem ist jedes Land so einzigartig. Ich freue mich wirklich auf Deutschland. Einige Freunde von mir waren bereits hier und hatten so viele tolle Geschichten zu erzählen.

Abschließend: Was erwartest du von deiner Saison bei den proWIN Volleys?

Alex: Zuerst einmal möchte ich mich in die Mannschaft integrieren und natürlich ein paar gute Angriffe landen. Spezielle Erwartungen an die Saison zu benennen ist schwierig, ich hoffe aber, dass wir ein gutes Team bilden werden und dass ich einige neue Freundschaften knüpfen kann.

volleyball**direkt**

DEIN SPORT-SPEZIALIST FÜR SCHUHE UND MEHR!
TOP BERATUNG UND GUTE PREISE!



NADINE HOEMIG | INFO@VOLLEYBALLDIREKT.DE | 02841 88 999 17 | WWW.VOLLEYBALLDIREKT.DE

schnell · zuverlässig · kompetent

Rittersbacher-Gruppe
Ihrer Mobilität verpflichtet.



ŠKODA

Erleben Sie ansprechende neue Modelle,
kompetenten Service und zuverlässige Beratung.



Ihr Autohaus direkt an der Zulassungsstelle in SB-Brebach.

- ✓ Verkauf, Ankauf, Neuwagen, Jahreswagen, Dienstwagen ...
- ✓ Werkstatt mit Rundumbetreuung
- ✓ Teilverkauf und Zubehör
- ✓ Extras wie Hol- und Bringservice, Unfallreparatur etc.

Denn wir wollen,
dass Sie uns
vertrauen!

SHG Handelsgesellschaft mbH Rittersbacher, Standort Saarbrücken
Kurt-Schumacher-Straße 20 a, 66130 Saarbrücken
Tel.: 06 81 / 9 59 42-0, Fax: 06 81 / 9 59 42-333

www.rittersbacher.de

Zusammen in schwierigen Zeiten!

Sichert euch noch heute eure
Unterstützer-Tickets
unter www.prowin-volleys.de/tickets



Zwei aus der Region

Sie sind jung, sie sind motiviert und sie sind neu beim TV Holz: Lara Jülg (23) und Mira Weber (20) verstärken seit dieser Saison die proWIN Volleys. Weber, 1,73 Meter groß, ist gelernte Mittelblockerin. Jülg ist 1,80 Meter groß und Diagonalangreiferin. Mit beiden Verpflichtungen haben sich die proWIN Volleys nicht nur für die kommende Saison verstärkt, sondern verfolgen weiter ihr Konzept, junge Spielerinnen aus der Region an den Verein zu binden und über Jahre eine leistungsfähige Mannschaft in der 2. Bundesliga zu stellen.

Hallo Lara, hallo Mira. Vielen Dank, dass ihr euch für dieses Interview Zeit nehmt. Beginnen wir am besten mit einer kurzen Vorstellung: Woher kommt ihr, was macht ihr beruflich?

Lara: Ich bin in Mannheim geboren, wohne aber seit ca. drei Jahren in Kaiserslautern, wo ich Bauingenieurwesen studiere. Ich mache demnächst meinen Bachelor und werde, so wie es aussieht, auch für den Master hier bleiben.

Mira: Ich wohne in Saarbrücken, studiere aber Sportwissenschaft und Gesundheit an der TU Kaiserslautern. Ursprünglich komme ich aus Bergweiler bei Tholey.

Eure Volleyball-Laufbahn hat nicht bei den proWIN Volleys begonnen. Wo hat euch der Sport bisher herumgeführt?

Mira: Angefangen, Volleyball zu spielen, habe ich beim SC Hasborn. Dann bin ich, als ich in etwa 13 Jahre alt war, zum TV Lebach gewechselt und von dort letztes Jahr dann zum SSC Freisen.

Lara: Mit Volleyball habe ich relativ spät angefangen, erst mit 13 oder 14 Jahren bei der TG Heddesheim in der Landesliga Baden-Württemberg. Ich war also auch nie ein „Kadermädchen“. Von dort bin ich dann in Kaiserslautern in der Rheinland-Pfalz-Liga gelandet. Die letzten beiden Jahre habe ich beim SV Steinwenden in Regional- und Oberliga verbracht.

Der Kontakt zu den proWIN Volleys kam



eher zufällig zustande ...

Mira: Ich bin im Frühjahr von Kaiserslautern nach Saarbrücken gezogen. Von da aus war der Weg nach Freisen einfach viel zu weit. Der Wechsel nach Holz hat sich also angeboten. Mein Mitbewohner in Saarbrücken ist mit Patrick Fielker befreundet und hat so den Kontakt hergestellt.

Lara: In Steinwenden sind wir in meinem ersten Jahr aus der Regionalliga in die Oberliga abgestiegen. Dort haben wir gegen die 2. Mannschaft von Holz gespielt. Im Anschluss an das Spiel wurde ich zum Probetraining nach Holz eingeladen.

Das Kennenlernen der Mannschaft war Corona-bedingt unter ungewöhnlichen Umständen statt. Seid ihr dennoch von der Mannschaft gut aufgenommen worden?

Mira: Die ersten Trainingseinheiten im Juni waren zwar schon ein bisschen seltsam, weil auf den Abstand geachtet werden musste, es aber Volleyball-typisch ist, sich viel abzuklatschen. Das war zum Beispiel gar nicht drin. Aber ich glaube, es hat uns alle gefreut, wieder unter Leute zu kommen. Ich kannte tatsächlich den Großteil der Mannschaft schon vorher. Katharina von Oetinger und ich wohnen beispielsweise im selben Haus. Anna und Julie kannte ich bereits privat. Außerdem haben wir mit Lebach oder Freisen schon gegeneinander gespielt. Und auch der Rest der Mannschaft ist super freundlich und lieb.

Und bei dir, Lara?

Lara: „Ich bin Anfang März zum Probe-

training gekommen. Dann war ich noch zweimal da und dann kam schon Corona. Aber ich habe an den Zoom-Meetings von Steven teilgenommen und dort immer ein paar Gesichter gesehen. Insgesamt hat alles super geklappt. Ich wurde total nett aufgenommen und habe mich schnell eingefunden. Die Mädels sind super nett.“

Was erwartet ihr persönlich von euch in der neuen Saison? Wie wollt ihr euch in die Mannschaft einbringen

Mira: Ich denke, von der Athletik und Schnelligkeit schaffe ich das. Die Fitness brauche ich sowieso auch für mein Studium. Mental muss ich aber noch etwas sicherer werden. Da werde ich versuchen, etwas die Nervosität abzulegen. Persönlich will ich möglichst wenig auf der Bank sitzen (lacht). Ansonsten bin ich ein sehr positiver Mensch, der die Mannschaft von außen anfeuern, mitziehen, pushen kann.“

Lara: Wenn ich mich wohlfühle und das Gefühl hab, es harmoniert mit den anderen Spielerinnen, dann kann ich gut runterkommen und Bälle abhaken. Aber zu erreichen, dass ich mich einhundertprozentig als Teil des Ganzen fühle, dazu braucht es einfach noch etwas Zeit. Privat betreibe ich seit März Kraftaufbau und habe mich dort schon super weiterentwickelt. Am meisten muss ich vielleicht noch an meiner Annahme arbeiten. Aber ich habe schon gemerkt, was passieren kann, wenn man die Zeit und Arbeit investiert.“

Vielen Dank ihr beiden. Wir hoffen sehr, dass sich eure ersten Eindrücke in der Saison bestätigen. Jetzt habt ihr noch die Möglichkeit für ein kleines Schlusswort.

Lara: Es liegt ein großer Umbruch hinter der Mannschaft. Das wird eine große Aufgabe werden. Aber ich hoffe, dass wir mit der richtigen Einstellung einfach so viel rocken, wie es geht.

Mira: Wir müssen selbstsicher in die Saison gehen und uns gegenseitig mitreißen. Ich bin mir sicher, dann wird die Saison erfolgreich.



SPORTTOTAL



LIVE IM/AM NETZ

VOLLEYBALL BUNDESLIGA

DIE **STÄRKSTEN BLOCKS**, DIE **SCHNELLSTEN SPIKES**, **SPANNENDE SPIELE** & VIELES MEHR!

Die Partnerschaft der VBL mit sporttotal geht in die dritte Saison und bietet den Vereinen und allen Unterstützern neue Möglichkeiten für einen spannenden Schritt in die digitale Zukunft!

Getreu dem Motto „LIVE UND AM NETZ“ sind alle Spiele der 1. und ausgewählte Spiele der 2. Bundesliga live und on Demand über die Webseite und App jederzeit abrufbar – garantiert kein Spiel mehr verpassen, so nah dran wie nie zuvor!



WWW.SPORTTOTAL.TV

powered by



**AUFSCHLAG FÜR
SPITZENVOLLEYBALL**

sport1

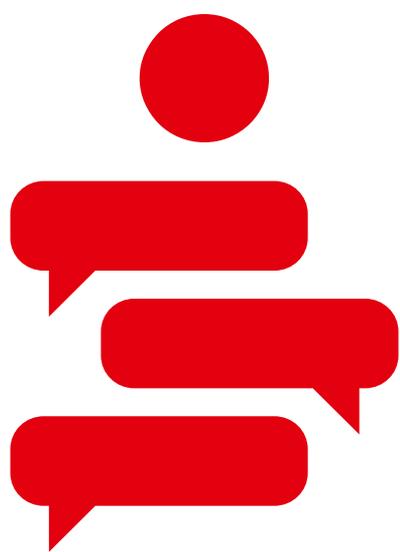
DIE VOLLEYBALL BUNDESLIGA
der Frauen und Männer

LIVE auf SPORT1 im Free-TV





Sprechen Sie mit den Richtigen über Geld.



Weil die Sparkasse nah
ist und auf Geldfragen
die richtigen Antworten
hat.

sparkasse-saarbruecken.de



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Saarbrücken**