



# INSIDE

2. LIGA  
FRAUEN



schneider.org

8 81 - 92 22 0



prowin  
international



Großer Preis des  
MITTELSTANDES  
Ökologische Wirkung

proWIN Preisträger 2021

proWIN Sonderpreis 2022



# Wir gestalten Zukunft.

Als nachhaltig agierendes Unternehmen übernehmen wir Verantwortung. Nicht nur für unsere Produkte, auch für die Gesellschaft. Ressourcenschonung und Plastikvermeidung stehen bei uns im Fokus. Du möchtest in Deinem Haushalt möglichst nachhaltig leben? Das ist möglich. Natürlich mit proWIN.

Finde eine proWIN-Beratung für **Deine proWIN-Party** ganz in Deiner Nähe.

[www.prowin.net](http://www.prowin.net)



Du willst nichts mehr verpassen?  
Dann folge uns auf Instagram und Facebook.

 **proWIN**  
international

# Liebe **Leserinnen** und **Leser,**

heute halten Sie unser neues Saisonmagazin „proWIN Volleys Inside“ in den Händen. Wir sind sehr glücklich, dass wir Sie auch in dieser Spielzeit wieder zu den Heimspielen der proWIN Volleys TV Holz begrüßen dürfen – diesmal endlich wieder in der 2. Volleyball Bundesliga!

Nach einer mehr als erfolgreichen Saison 22/23, in welcher man sich schneller als geplant von dem Abstieg in der Vorsaison erholen konnte, schlafen unsere Holzer Volleyballerinnen nun wieder zweitklassig auf. Ohne die Unterstützung unserer langjährigen Partner, welche uns auch weiterhin ausnahmslos zur Seite stehen, wäre dieser schnelle Wiederaufstieg in dieser Form nicht möglich gewesen. Das gleiche gilt auch für alle Eltern / Menschen, welche sich im Verein engagieren. An dieser Stelle möchte ich euch meinen herzlichen Dank aussprechen! Genauso richtet sich dieser Danke an den Vorstand des Turnverein Holz, der zu jeder Zeit ausnahmslos hinter dem Projekt „Hochklassiger Volleyball im Saarland mit nachhaltiger Jugendförderung“ steht.

In diesem Heft wollen wir Ihnen einen tieferen Einblick in die aktuelle Saison geben. Lernen Sie die neuen Gesichter in der Mannschaft kennen und erfahren Sie mehr über die Herausforderungen hinter den Kulissen. Ich wünsche Ihnen viel Freude mit proWIN Volleys Inside und lade Sie herzlich zu unseren Heimspielen in der 2. Volleyball Bundesliga Süd am SPORTCAMPUS SAAR Saarbrücken ein.

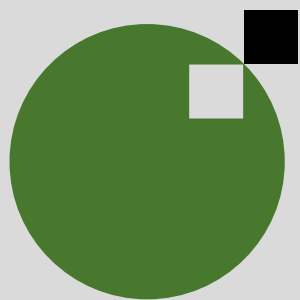
Sportliche Grüße

**Steven Weber**  
**Geschäftsführer proWIN Volleys TV Holz**



## Impressum

Turnverein Holz 02 e. V.,  
Holzer Platz 5,  
66265 Heusweiler  
Telefon: 06806/49 99 805  
E-Mail: [info@prowin-volleys.de](mailto:info@prowin-volleys.de)  
Verantwortlicher für den Inhalt:  
Steven Weber (V.i.S.d.P.)  
Layout/Satz: Michael Weber  
Druck: Kern GmbH, Bexbach



# TERRAG

BODEN GUT MACHEN

**Deponie**

**Entsorgung**

**Rückbau**

TERRAG GmbH

Saarbrückerstraße 9 | 66538 Neunkirchen

Telefon: +49 6821 40289-0

info@terragn.de | www.terragn.de

# Zweite Bundesliga Süd Frauen

proWIN Volleys TV Holz • BSP MTV Stuttgart • Barock Volleys MTV Ludwigsburg • DJK Sportbund München-Ost • Rote Raben Vilsbiburg II • SV Karlsruhe-Beiertheim • SV Lohhof • TG Bad Soden • TSV TB München • TSV Unterhaching • TV Planegg-Krailling • TV SUSPA Altdorf • VC Wiesbaden II •



2. BUNDESLIGA FRAUEN SÜD



## Spielplan

Sa.	16.09.23	19:00	proWIN Volleys TV Holz	SV Lohhof	3:1 / 92:86
Sa.	23.09.23	19:00	DJK Sportbund München-Ost	proWIN Volleys TV Holz	3:1 / 92:80
Sa.,	30.09.23	19:00	proWIN Volleys TV Holz	SV Karlsruhe-Beiertheim	1:3 / 81:97
Sa.	14.10.23	19:00	TV Planegg-Krailling	proWIN Volleys TV Holz	2:3 / 106:106
Sa.,	21.10.23	19:00	proWIN Volleys TV Holz	Rote Raben Vilsbiburg II	2:3 / 108:108
So.	29.10.23	16:00	proWIN Volleys TV Holz	TSV Unterhaching	2:3 / 98:101
So.,	12.11.23	16:00	VC Wiesbaden II	proWIN Volleys TV Holz	3:1 / 98:73
So.,	19.11.23	16:00	TG Bad Soden	proWIN Volleys TV Holz	3:1 / 102:99
Sa.	25.11.23	19:00	proWIN Volleys TV Holz	TV SUSPA Altdorf	0:3 / 43:75
So.,	03.12.23	15:00	BSP MTV Stuttgart	proWIN Volleys TV Holz	3:0 / 75:54
Sa.,	16.12.23	19:00	Barock Volleys MTV Ludwigsburg	proWIN Volleys TV Holz	-
So.	14.01.24	16:00	SV Lohhof	proWIN Volleys TV Holz	-
So.	21.01.24	16:00	proWIN Volleys TV Holz	DJK Sportbund München-Ost	-
Sa.,	27.01.24	19:30	SV Karlsruhe-Beiertheim	proWIN Volleys TV Holz	-
Sa.	03.02.24	19:00	proWIN Volleys TV Holz	TV Planegg-Krailling	-
Sa.	10.02.24	18:00	TSV Unterhaching	proWIN Volleys TV Holz	-
So.,	25.02.24	16:00	proWIN Volleys TV Holz	VC Wiesbaden II	-
Sa.	16.03.24	16:00	proWIN Volleys TV Holz	TG Bad Soden	-
So.,	17.03.24	16:00	proWIN Volleys TV Holz	BSP MTV Stuttgart	-
Sa.	23.03.24	18:00	TV SUSPA Altdorf	proWIN Volleys TV Holz	-
So.	14.04.24	16:00	proWIN Volleys TV Holz	TSV TB München	-
Sa.	20.04.24	15:00	Rote Raben Vilsbiburg II	proWIN Volleys TV Holz	-
Sa.	27.04.24	19:00	proWIN Volleys TV Holz	Barock Volleys MTV Ludwigsburg	-
So.	30.06.24	19:00	TSV TB München	proWIN Volleys TV Holz	-

Tickets unter [www.prowin-volleys.de/tickets](http://www.prowin-volleys.de/tickets)



## „Das Vertrauen ineinander hat uns zum Aufstieg getragen“

Die Mannschaft um die proWIN Volleys des TV Holz hat die Saison 2023/2023 mit einem ausgezeichneten 2. Platz beendet. Mehr noch: In einem mehr als überragenden 3:1-Spiel haben sich die Spielerinnen um Cheftrainer Sergej Danilov den direkten Aufstieg in die 2. Liga erspielt. Was für ein Erfolg! Die proWIN Volleys haben damit unter Beweis gestellt, dass sie auch unter herausfordernden Bedingungen zu Höchstformen fähig sind. Denn nach einem Abstieg in die 3. Liga und einem mehr als 50-prozentigen Spielerinnen-Wechsel gleicht dieses Ergebnis einer kleinen Sensation.

Von Turnier zu Turnier konnte das Publikum verfolgen, wie die neu formierten Mannschaft immer mehr zusammenfand und eine starke Team-Performance entwickelte. Aus 8 verhältnismäßig

unerfahrenen jungen Sportlerinnen mit Potential, entwickelte sich durch den gemeinsamen Einsatz aller Beteiligten ein aufstrebender Kader, der mit einer großen Spielstärke und Kampfgeist auffiel.

**Mira Weber, 23 Jahre, Spielposition Außenangreiferin, dabei seit Saison 2020/2021:** „Wir haben bewiesen, dass in einer in jeder Hinsicht jungen Mannschaft jede Menge Potential steckt. Dafür haben wir ein hohes Leistungsniveau abgerufen und mit unserer starken Teamdynamik und eisernen Siegeswillen das Spiel dominiert!“

Um in der 2. Bundesliga angreifen zu können, wurde nun aber erstmal der Kader verstärkt: neuer hauptamtlicher Trainer und Co-Trainer der proWIN Volleys, Fabian Mohr, bringt aus Neu-

wied fünf seiner Spielerinnen mit, darunter Alice Turmovich (16), die bereits beim VC Neuwied 77 Erfahrung in der ersten Bundesliga sammeln durfte. Internationalen Flair bringt die 1,88m große Zuspielerin Mylana Byrd von der University of Hawaii nach Saarbrücken mit und verstärkt die Mannschaft nicht nur mit guter Laune, sondern auch mit sehr viel Erfahrung. Zudem wurden Nadine Murad und Stella Nalbach komplett aus der zweiten Mannschaft in die erste hochgezogen. Mit einem vollen Kader aus 14 Spielerinnen kann das Trainerteam nun für die kommende Spielzeit aus allen Vollen schöpfen. Die freie Zeit der Sommerpause wurde direkt dafür genutzt, um aus den etablierten Spielerinnen und den Neuzugängen ein Team zu formieren sowie an den individuellen Stärken des Einzelnen zu

feilen. Denn als Team ist man bekanntlich nur so gut, wie das schwächste Glied. Das haben alle verinnerlicht. Mit Mira Weber bekommt die Position der Mannschaftskapitänin ein neues Gesicht und man merkt, dass das Team ihr vertraut.

Die 2. Bundesliga Süd startet mit fünf aufsteigenden Mannschaften in die neue Spielzeit, was viele Fragezeichen und Überraschungen Richtung Gegner aufwirft und dadurch nur spannend werden kann.

**Gina Lehnen, 21 Jahre, Position Libera, dabei seit Saison 2015/2016:** „Wir starten mit einem enormen Team- und Kampfgeist in die kommende Saison. Wir werden sie nutzen, um im laufenden Spielbetrieb den Zusammenhalt noch weiter zu stärken und uns gegenseitig so zu pushen, dass wir über unsere Grenzen hinauswachsen. Wir wollen die Liga rocken. Dafür sind bereit jeden Einsatz zu bringen!“

Es bleibt abzuwarten, was uns diese Saison erwartet!



# HYLO®

## HYLO CARE® – DIE TÄGLICHE AUGENPFLEGE.



- ✓ Bei Fremdkörpergefühl, Juckreiz oder geröteten Augen
- ✓ Mit 0,1% Hyaluronsäure und Dexpanthenol
- ✓ Verhindert die Austrocknung und pflegt dadurch Horn- und Bindehaut
- ✓ Frei von Konservierungsmitteln und Phosphaten
- ✓ 6 Monate nach Anbruch verwendbar

TROCKENE AUGEN? WIR HABEN DAS  
PASSENDE PRODUKT FÜR SIE:



Weitere Informationen unter: [hylo.de](http://hylo.de)

**HYLO® – DIE NR. 1<sup>1</sup> BEI TROCKENEN AUGEN**

<sup>1</sup> Abverkauf Total (EH) der HYLO® Produktfamilie; IH Galaxy; APO Channel Monitor; S01K1; MAT 2022.03





## Katharina von Oetinger

**Geburtsdatum:** 02.07.93

**Trikot:** 2

**Position:** Universal

## Alice Turmovich

**Geburtsdatum:** 11.12.06

**Trikot:** 3

**Position:** Außenangriff



## Sara Celina Huber

**Geburtsdatum:** 27.02.06

**Trikot:** 4

**Position:** Außenangriff



IN ZUKUNFT DECKERT.

# AUTOHAUS DECKERT



DS AUTOMOBILES



WWW.AUTOHAUS-DECKERT.COM

## UNSERE STANDORTE.

### Autohaus Deckert GmbH

Entenmühlstraße 70 | Homburg  
Saar-Pfalz-Straße 2a | Blieskastel-Aßweiler  
Jakob-Stoll-Straße 2b | St. Wendel  
Saarpfalzstraße 11 | Zweibrücken

## FOLGT UNS AUCH HIER.





## Stella Nalbach

**Geburtsdatum:** 02.07.05

**Trikot:** 5

**Position:** Zuspiel

## Nadin Janin **Murad**

**Geburtsdatum:** 11.12.06

**Trikot:** 6

**Position:** Mittelblock



## Devin Corah

**Geburtsdatum:** 03.11.98

**Trikot:** 1

**Position:** Außenangriff



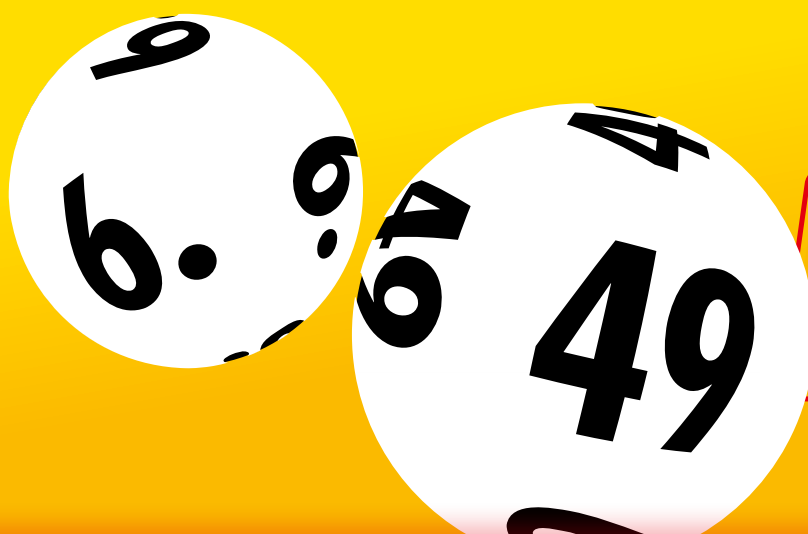
# ALLES



**LOTTO**  
6 aus 49

# IST

# MÖGLICH!



Ø  
2 Millionäre  
pro Woche!



**LOTTO**  
Saartoto

Spielteilnahme ab 18 Jahren · Glücksspiel kann süchtig machen · Infos unter [check-dein-spiel.de](https://www.check-dein-spiel.de)  
Lizenzierter Glücksspielanbieter · [www.saartoto.de](https://www.saartoto.de) ·   · Gewinnwahrscheinlichkeit Gewinnklasse 1 = 1 : 140 Mio.



## Greta Mittler

**Geburtsdatum:** 03.07.06

**Trikot:** 8

**Position:** Außenangriff

## Gina Lehnen

**Geburtsdatum:** 30.10.01

**Trikot:** 9

**Position:** Libero



## Mira Weber

**Geburtsdatum:** 11.02.00

**Trikot:** 10

**Position:** Außenangriff





2. LIGA  
FRAUEN



# Studieren mit

# GEHALT



## Duale Bachelor-Studiengänge

- Sport- und Bewegungstherapie **NEU**
- Sport-/Gesundheitsinformatik
- Fitnessökonomie
- Sportökonomie
- Gesundheitsmanagement
- Fitnesstraining
- Ernährungsberatung



Jetzt informieren:  
[studieren-mit-gehalt.de](http://studieren-mit-gehalt.de)



Deutsche Hochschule  
für Prävention und Gesundheitsmanagement  
University of Applied Sciences



## Rundum sorglos wohnen?

Kriegst du hin. Mit uns.

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Finanzgruppe





## Nicole Turmovich

**Geburtsdatum:** 11.12.06

**Trikot:** 16

**Position:** Diagonal

## Sergej Danilov

**Geburtsdatum:** 05.05.58

Trainerteam



## Selina Paul

**Geburtsdatum:** 28.03.96

Trainerteam

# Raegan Tjepkema und Mylana Byrd im Interview

**Auf dem Spielfeld ragen sie alleine durch ihre Körpergröße heraus, doch auch menschlich sind sie für das Bundesligateam der proWIN Volleys nicht wegzudenken. Die Heimat unserer beiden amerikanischen Spielerinnen liegt mehrere tausende Kilometer Luftlinie entfernt und doch sind sie beide froh darüber ihre Leidenschaft für die Sportart weiter ausleben zu dürfen.**

Während es für Zuspielerin Mylana Byrd (23), die erste Saison im Ausland ist, ist Reagan Tjepkema (22) keine Unbekannte für den TV Holz. Ursprünglich aus Kalifornien stammend, spielte sie zuletzt für die Biola University und hatte bereits letzte Saison die Gelegenheit, Saarbrücken kennenzulernen. Nach einem Besuch bei ihrer Freundin Vanessa entschied sie sich dafür, hierzubleiben. Für Zuspielerin Mylana Byrd ist dagegen alles neu - geboren und aufgewachsen in Houston, Texas hat Mylana die letzten Jahre an der University of Hawaii verbracht und ist nun bei ihrer ersten Station als Profi in Saarbrücken gelandet.

Und nun hören wir mal aus ihrem Munde, was sie so über das Leben in Deutschland zu sagen haben:

**proWIN Inside:** Hi Raegan. Vor 1 ½ Jahre hast Du Dich entschieden in Deutschland, genauer gesagt im Saarland die Zelte aufzuschlagen. Was ist der größte Unterschied zu Deinem Alltag in Amerika?

**Raegan Tjepkema:** Da muss ich nicht lange überlegen: Im Gegensatz zu den USA lege ich hier viele Wege zu Fuß zurück. Ich glaube ich bin noch nie so viel von A nach B gelaufen wie hier. Und ich nutzte die öffentlichen Verkehrsmittel viel mehr. Das war ich von daheim so nicht gewohnt. Aber ich finde es klasse.

**proWIN Inside:** Und für dich Mylana?

**Mylana Byrd:** Definitiv die Sprache und



die Tatsache, dass man überall eine Jacke mitbringen muss.

**proWIN Inside:** Was ist Dein Eindruck von Land und Leuten?

**Mylana Byrd:** Deutschland und das Bundesland Saarland sind wirklich ganz anders als Kalifornien. Vom Klima her, von der Weite. Hier ist alles gefühlt näher beieinander, die Entfernungen kurz. Von daheim bin ich gewohnt große Entfernungen zurückzulegen. Und in Amerika allgemein ist alles BIG. Ob Supermarkt, Parkplatz, Diner, Highways: Alles ist ein paar Nummern größer, das Angebot von allem riesig. Hier ist alles kleiner, überschaubarer. Das war am Anfang schon eine Umstellung. Aber ich finde es schön. Die Menschen hier sind offen und freundlich. Ich lebe und arbeite sehr gerne hier und fühle mich wohl.

**proWIN Inside:** Was liebst Du am Saarland bzw. Deutschland?

**Raegan Tjepkema:** Da muss ich nicht lange überlegen: Die Menschen, Apfelschorle und Döner. Ich liebe Döner!

**proWIN Inside:** Welche drei Dinge vermisst ihr am meisten hier?

**Raegan Tjepkema:** Auf jeden Fall meine Schwester. Dann den Strand in der Nähe zu haben und den Ozean. Und meine geliebten Fish Tacos vermisse ich.

**MB:** Das warme Wetter, frischen Fisch und Texanisch-mexikanisches Essen!

**proWIN Inside:** Wie bist du auf die proWIN Volleys gekommen?

**Mylana Byrd:** Ich wusste, dass ich nach dem College noch weiterspielen möchte und habe deswegen mit einem

Agenten von „bring it promotions“ zusammengearbeitet, der mich dann vermittelt hat.

**proWIN Inside:** Bist Du gut im Team angekommen?

**Ragegan Tjepkema:** Ja, absolut. Ich liebe die Mädels. Sie sind wie meine Familie fernab von Zuhause für mich. Sie haben mir die erste Zeit hier leicht gemacht und wir haben viel Spaß zusammen. Das ist eine gute Base, auch um sportlich gesehen eine gute Performance zusammen abzugeben. Wir sind ein Team und können uns gegenseitig aufeinander verlassen.

**proWIN Inside:** Bleiben wir bei der sportlichen Performance. Was willst Du mit Deinem Spiel zur Gesamtdynamik des Teams beisteuern?

**Ragegan Tjepkema:** Mir ist wichtig eine gute Leistung auf einem konsistent hohen Level zu bringen. Ich möchte mich persönlich, aber auch in der



# Goldene Auszeit

Farben beeinflussen Gefühle. Und sie sind Ausdruck von Individualität. Darum besitzt auch jedes Haus unseres Urlaubsdomizils namens Victor's Portugal Malveira-Guincho eine eigene Persönlichkeit – genau wie Sie. Entdecken Sie 19 elegante Gartenvillen sowie 5 luxuriöse Poolvillen mit Privatpool und erleben Sie einzigartige Momente in einem einzigartigen Ferienparadies. Sie werden es lieben.

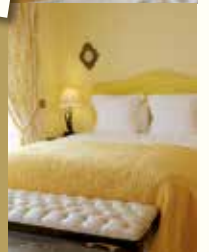
CASCAIS  
●● Lissabon



## Victor's Portugal

MALVEIRA-GUINCHO

Condominio Malveira-Guincho · EN 247 Malveira da Serra  
P-2755-140 Alcabideche · Telefon +351 912900166  
info@victors-portugal.com · www.victors-portugal.com



## Doppelte Weltmeisterinnen im Senioren Volleyball: Natalie Dier und Aline Mittler rocken die Ü40 und Ü50 Altersklassen

**Dieses Jahr haben wir allen Grund zu feiern, denn gleich zwei unserer Spielerinnen haben die Volleyball-Welt im Sturm erobert-Natalie Dier und Aline Mittler!**

Die beiden Powerfrauen haben die Altersklassen Ü40 und Ü50 bei den Senioren-Weltmeisterschaften 2023 gerockt und sich jeweils den Weltmeistertitel-

geholt. Das ist nicht nur beeindruckend, sondern auch inspirierend für die jungen Mädels im Verein!

Zuerst war Natalie Dier an der Reihe, die sich mit der Ü40 Nationalmannschaft den Titel auf Mallorca gesichert hatte. Nur wenige Wochen später erreichte uns dann auch die tolle Nachricht aus den USA (Las Vegas), dass die Ü50 Nationalmannschaft um unsere

Aline Mittler, den Titel verteidigen konnte und nach 2022 auch 2023 den Pokal in die Luft strecken konnte. „Beide Spielerinnen fungieren nicht nur noch als vollwertiger Teil unserer Mannschaften, sondern vor allem auch als Mentorinnen für die restlichen Volleys. Dafür möchten ich mich heute im Namen des gesamten Vereins bedanken“, so Geschäftsführer Steven Weber



# Deutsche Meisterschaft weiblich erneut in Saarbrücken

**Die proWIN Volleys TV Holz durften im Mai 2023 die Deutsche Meisterschaft U18 weiblich in Saarbrücken ausrichten, und es war wieder ein unvergessliches Ereignis.**

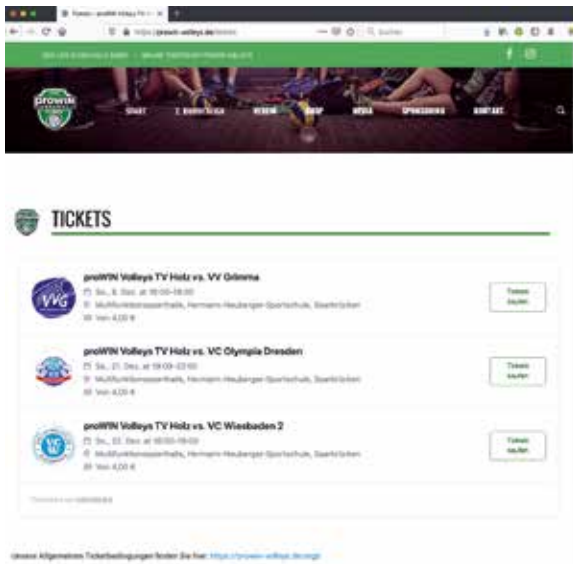
Die talentierten jungen Spielerinnen der 16 besten Deutschen Jugendmannschaften haben sich auf dem Spielfeld in Bestform präsentiert und großartigen

Volleyball gezeigt. Die Atmosphäre in der Halle war mitreißend und der Verein ist stolz darauf, Gastgeber für dieses hochkarätige Event gewesen zu sein.

Doch das Beste kommt erst noch! Die proWIN Volleys TV Holz freuen sich, ankündigen zu können, dass der Zuschlag 2024 erneut nach Saarbrücken geht, diesmal für die Deutsche Meisterschaft U20 weiblich im Mai 2024, die ebenfalls

in Saarbrücken am Sportcampus Saar stattfinden wird. Der Verein ist voller Vorfreude und Motivation, erneut ein erstklassiges Turnier auszurichten und die besten jungen Volleyballtalente Deutschlands bei sich willkommen zu heißen.

Am Wochenende vom 11.05. – 12.05.2024 wird der Sportcampus Saar wieder Austragungsort sein.



Vergünstigte Tickets im Vorverkauf  
unter  
[prowin-volleys.de/tickets](https://prowin-volleys.de/tickets)

→ **DIE**  
**SPARKASSEN**  
**FUTURE**  
**CHALLENGE**

**JETZT**  
**AZUBI**  
**WERDEN!**

**Gute Zeit.  
Gutes Gehalt.  
Gute Perspektive.**

**Bewirb dich jetzt als Azubi bei uns!**



[sk-sb.de/futurechallenge](https://sk-sb.de/futurechallenge)



**Sparkasse  
Saarbrücken**